



Ferrara, 9 marzo 2019

**OGGETTO: CONVENZIONE AL CIRCOLO DIPENDENTI UNIVERSITARI**

L'associazione Ajna Asd, con sede a Ferrara in Via Zappaterra 13/1-2 e Via Bulgarelli 19, riconoscerà a tutti i dipendenti del circolo in oggetto, uno sconto del 10% su tutte le attività dell'associazione che comprendono:

Yoga

Pilates

Massaggi

Per le altre attività come Meditazioni, Bagno di suoni, Yoga Nidra e serate a tema, gli sconti verranno comunicati di volta in volta.

Per accedere agli sconti, i dipendenti dovranno presentarsi con la tessera del circolo.

Ajna Asd

Il Presidente

Giorgio Salmi

**AJNA ASD**  
C.F./P.IVA 01946870381  
Via Zappaterra, 13/1  
44122 Ferrara

**AJNA**  
ASD



DISCIPLINE OLISTICHE  
E  
BIONATURALI

Ferrara

via Zappaterra 13/1-2  
Centro Piramide (zona Foro Boario)

via Bulgarelli 19/B

www.ajnaasd.com  
info@ajnaasd.com  
ajna asd  
3929480593  
2256651201

## Mente e Anima

CONSAPEVOLEZZA

gio 20.00/22.00

Laboratori Olistici  
percorsi di crescita e counseling

con Roberto Piscitelli  
3666818044

BAGNO DI SUONI

con Roberto Piscitelli  
3666818044

CONFERENZE

argomenti filosofici, scientifici, letterari,  
esoterici, metafisici, benessere olistico

Porta l'armonia tra il corpo e la mente

**AJNA**  
ASD



DISCIPLINE  
OLISTICHE E  
BIONATURALI

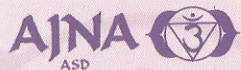
Ferrara, via Zappaterra 13/1-2  
Centro Piramide (zona Foro Boario)

via Bulgarelli 19/a-b



Ajna asd  
www.ajnaasd.com  
info@ajnaasd.com  
3929480593

Semplifica la tua Vita e ama te stesso



Ferrara, via Bulgarelli 19/B  
info@ajnaasd.com - 392 9480593

## MASSAGGI

OFFICE MASSAGE	€ 25
KINESIO TAPING	€ 25
COPPETTAZIONE	€ 25
AYURVEDICO	€ 30
MULTIDIMENSIONALE	€ 30
SHADANA TAPASYA' TEJAS	€ 30
TRADIZIONALE SVEDESE	€ 30
SPORTIVO	€ 30
TIBETANO	€ 30
TIBETANO SONORO	€ 30
RILASSANTE OLI ESSENZIALI	€ 30
BAMBOO MASSAGE	€ 30
INDONESIANO	€ 30
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	€ 30
PSICOSOMATICO ANTI STRESS	€ 30
FIORI DI BACH	€ 30
FIORI HIMALAYANI	€ 30
CALIFORNIANO	€ 30
HAWAJANO LOMI LOMI	€ 30
THAIANDEDE STRETCHING	€ 30
TUINA LOMBALGIA	€ 30
MOXA (AGOPUNTURA COL CALORE)	€ 30
HOT STONE PIETRE CALDE	€ 30
HOT STONE PIETRE FREDEDE E CHAKRA	€ 30
THAIANDESE CON TAMPONI CALDI	€ 40
PINDASWEDA	€ 40
ABHYANGA	€ 40
ARMONY SOUND MASSAGE	€ 40
TANTRA INDONESIANO	€ 40
TANTRA 5 ELEMENTI	€ 40
SHIRODHARA	€ 50

## Corpo in movimento

GINNASTICA SPORTIVA FINALIZZATA  
ALLA SALUTE E FITNESS  
(METODO YOGA)

Lun 9.30/10.45 - 16.30/17.45 - 18.15/19.30

Mar 9.30/10.45 - 15.15/16.30

Mer 9.30/10.45 - 18.15/19.30 - 19.45/21.00

Gio 9.30/10.45 - 15.15/16.30 - 18.15/19.30

Ven 9.30/10.45 - 17.30/18.45

Insegnante: Marilena Orsini  
3385029253

GINNASTICA SPORTIVA FINALIZZATA  
ALLA SALUTE E FITNESS  
(METODO PILATES)

Mar 19.00/20.30

Insegnante: Giulio Danieli

CORSI DI CAMMINATA SPORTIVA

orari da definire con i partecipanti

Insegnante: Giorgio Salmi  
3356651201

## Corpo statico

### MASSAGGI

Tradizionale - Multidimensionale -  
Decontratturante - Linfodrenante -  
Sportivo - Antistress - Tibetano -  
Tibetano sonoro - Indonesiano - Ha-  
waiano - Ayurvedico - Psicossomatico -  
Hot Stone - Californiano - Fiori di  
Bach - Fiori himalayani - Office massa-  
ge - Bamboo massage - Armony sound  
massage - Tradizionale thailandese con  
tamponi caldi alle erbe - Olistico agli olii  
essenziali - Taping -  
Counseling del benessere

per appuntamenti, tutti i giorni

Giorgio Salmi 3356651201

Roberto Piscitelli 3666818044

Tutte le attività sono rivolte ai soci.  
La tessera associativa AICS/CONI  
garantisce la copertura assicurativa.