

ANNO ACCADEMICO 2017/2018

LAUREA TRIENNALE

3  
ANNI

# Dietistica



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI FERRARA  
- EX LABORE FRUCTUS -

Nel futuro da sempre.

## IL CORSO IN BREVE

Il Corso di laurea in Dietistica, abilitante alla professione sanitaria, forma professionisti in grado di lavorare nel campo della nutrizione e della dietetica, contribuendo a prevenire e curare le malattie. Il percorso formativo inizia con lo studio delle discipline caratterizzanti e dei concetti fondamentali della chimica degli alimenti, microbiologia, igiene applicata, alimentazione e nutrizione umana, fisiopatologia della nutrizione e del ricambio, dietetica e dietoterapia per affrontare la prima esperienza di tirocinio. Prosegue con le discipline caratterizzanti, biologiche e cliniche, per affrontare l'attività di tirocinio del secondo anno, rivolte al singolo individuo e a gruppi di popolazione sani. La formazione si completa con l'approfondimento della psicologia, dei disturbi del comportamento alimentare e delle competenze per operare nel settore sanitario, per affrontare le attività di tirocinio del terzo anno, rivolte al singolo o a comunità in condizioni patologiche.



## PUNTI DI FORZA

- ▶ Le attività formative di tirocinio professionalizzante, indicate nel piano di studio per un totale di 60 CFU (crediti formativi universitari), si possono svolgere in Italia o all'estero, in ambito universitario, presso i Servizi dietetici e le Unità Operative delle strutture cliniche convenzionate, nonché presso Aziende di ristorazione collettiva.
- ▶ I progetti Erasmus+, che consentono periodi di studio e tirocinio all'estero, sono molto importanti per approfondire la preparazione teorico-pratica e allo stesso tempo per confrontare diversi metodi di lavoro e verificarne la validità per permettere al futuro dietista di scegliere il migliore o di trovarne uno proprio.
- ▶ L'inserimento nel mondo del lavoro dei laureati in Dietistica è ottimo, infatti, già entro i primi sei mesi dopo la laurea la totalità dei neolaureati è occupata.

## ACCESSO AL CORSO

Per essere ammessi al Corso di studio in Dietistica occorre aver conseguito un diploma di scuola secondaria di secondo grado o altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo; pertanto, per accedere al Corso di studio, si richiedono conoscenze a questo livello. La prova di selezione di norma prevede quesiti di cultura generale, biologia, chimica, matematica-fisica e abilità di ragionamento logico.

Il numero di studenti ammessi al primo anno di Corso è definito ai sensi delle vigenti norme in materia di accesso ai corsi universitari ed è disciplinato da un apposito bando annuale. L'immatricolazione al Corso di studio è subordinata al superamento della prova di ammissione.

Il Corso di studio, di durata triennale, si basa sulla didattica in presenza. La frequenza alle lezioni ed esercitazioni/tirocini è, pertanto, obbligatoria.

Sulla base del punteggio ottenuto dai candidati nella prova di ammissione (nella materia di Biologia) sarà effettuato l'accertamento dell'eventuale obbligo formativo aggiuntivo (OFA) che comporterà l'obbligo di frequentare un corso di recupero nella disciplina citata, organizzato dalla Struttura competente allo scopo di colmare le carenze formative iniziali evidenziate.

## DOPO LA LAUREA

Il laureato in Dietistica lavora come libero professionista, nel proprio ambulatorio, oppure come dipendente in strutture sanitarie pubbliche o private. Imposta ed elabora diete per individui in condizioni fisiologiche e patologiche; studia la composizione di razioni alimentari adeguate a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione; organizza e gestisce dal punto di vista nutrizionale, organolettico e igienico i servizi mensa di comunità di sani e di malati; collabora con altre figure professionali al trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Il dietista può iscriversi a Corsi di laurea magistrali (Alimentazione e nutrizione umana, Scienza dell'alimentazione, ecc. ) oppure a Master di primo livello e Corsi di Perfezionamento.

# COSA SI STUDIA

## **AREA BIOMEDICA E PROPEDEUTICA**

Il laureato in Dietistica possiede conoscenze base di: fisica, statistica, informatica, istologia, anatomia umana e fisiologia umana, chimica (generale e degli alimenti), biochimica clinica, biologia (molecolare, clinica e applicata), microbiologia (generale e clinica), genetica medica, tecnologie alimentari, igiene e di lingua inglese.

Il dietista possiede le capacità di utilizzo dei mezzi informatici, di consultazione e/o realizzazione e aggiornamento di banche dati, di ricerca bibliografica e di preparazione di elaborati per le prove in itinere e deve essere in grado di estrapolare dati epidemiologici, statistici e demografici delle patologie specifiche per definire come e dove intervenire.

## **AREA SCIENZE DELLA DIETISTICA**

Il laureato in Dietistica deve conoscere e valutare: come si trasmettono e prevengono le malattie di origine alimentare; la qualità igienica, le caratteristiche bromatologiche e organolettiche degli alimenti; le variazioni dovute alla conservazione e alla cottura dei cibi; i meccanismi biochimici e fisiologici della digestione degli alimenti; l'assorbimento e l'utilizzazione metabolica dei principi nutritivi; le funzioni e l'influenza dei processi cognitivi, emotivi e motivazionali nelle scelte alimentari; le tecniche di riconoscimento del comportamento alimentare; le modalità di intervento dietetico nutrizionale nella ristorazione collettiva.

## **AREA SCIENZE MEDICHE**

Il laureato in Dietistica deve conoscere: le patologie indotte e correlate all'alimentazione; le cause e i meccanismi di insorgenza e di sviluppo delle patologie umane; le basi fisiologiche e fisiopatologiche nelle diverse fasi della vita e le indicazioni nutrizionali necessarie; i protocolli diagnostico terapeutici con valutazione del caso e definizione degli obiettivi; le indicazioni, gli aspetti tecnici, metabolici e le complicanze della nutrizione artificiale nelle diverse condizioni patologiche; le dinamiche relazionali nel rapporto assistenziale e le principali patologie psichiatriche con particolare attenzione all'approccio dei Disturbi del comportamento alimentare.

## **AREA SCIENZE UMANE, GESTIONALI E DELLA SICUREZZA ALIMENTARE**

Il laureato in Dietistica deve conoscere: il management sanitario; gli elementi della legislazione in generale e di quella in materia di lavoro dipendente in particolare; proporre e sostenere argomentazioni utili alla risoluzione di problemi complessi nel proprio ambito disciplinare; la lingua inglese soprattutto medico-scientifica, a un livello sufficientemente approfondito, che permetta di comunicare con professionisti di altri Paesi, di organizzare in modo ergonomico il proprio assetto professionale per pianificare, individualmente o in équipe, interventi per prevenire le diverse patologie che interessano i singoli pazienti o gruppi di popolazione.



## **COORDINATORE DEL CORSO DI STUDIO**

Prof. Giovanni Zuliani  
giovanni.zuliani@unife.it

## **DELEGATA ALL'ORIENTAMENTO**

Dott.ssa Rita Selvatici  
rita.selvatici@unife.it

## **MANAGER DIDATTICA**

Dott.ssa Beatrice Zucchi  
beatrice.zucchi@unife.it  
tel: 0532/455791

## **SITO WEB DEL CORSO DI STUDIO**

<http://www.unife.it/medicina/dietistica>

## **UFFICIO ORIENTAMENTO IN ENTRATA**

orientamento@unife.it  
[www.unife.it/orientamento](http://www.unife.it/orientamento)

Per info su procedure amministrative: [SOS.UNIFE.IT](http://SOS.UNIFE.IT)

Dipartimento di Scienze Mediche  
via Fossato di Mortara, 64/B - 44121 Ferrara  
<http://sm.unife.it/it>

Facoltà di Medicina, Farmacia e Prevenzione

 @unife.it

 [www.unife.it](http://www.unife.it)

